**TEMAT ROZMOWY:  
#TeamRodzina – o partnerstwie w rodzicielstwie**

**AUTORKA:   
Joanna Włodarczyk**

*Przed wyborem tematu spotkania przy wspólnym stole koniecznie przeczytaj podręcznik* [*„Rozmowy przy wspólnym stole”*](https://www.biblioteki.org/dam/jcr:33c1166b-011d-4d37-82c3-a9b9c331160d/Podr%C4%99cznik%20prowadzenia%20spotka%C5%84%20-%20Rozmowy%20przy%20wsp%C3%B3lnym%20stole.pdf) *dostępny na portalu biblioteki.org. Pozwoli on zaplanować przebieg spotkania i dopasować techniki moderacyjne do potrzeb osób w nim uczestniczących oraz do tematu, wokół którego te osoby się spotkają. Znajdziesz tam wskazówki, o co zadbać przed spotkaniem i w jego trakcie. Możesz też skorzystać z uniwersalnego wzoru scenariusza oraz opisów przydatnych technik facylitacyjnych.*

***Ważne:*** *Rozmowa przy wspólnym stole nie jest wykładem, warsztatem, debatą ani spotkaniem towarzyskim. Zawiera elementy wszystkich tych form, ale jej głównym celem jest wysłuchanie różnych punktów widzenia. Tylko tyle i aż tyle. Aby osoby uczestniczące mogły się wypowiadać szczerze i mieć poczucie komfortu, to zasady, o których przeczytacie w podręczniku, muszą być przestrzegane. Im bardziej różnorodne postawy, opinie i wartości spotkają przy wspólnym stole, tym lepiej.*

1. **Dlaczego uważam, że ten temat jest ważny?**

Przekonanie o wadze tematu jest ważne. Spisanie powodów, dla których chcesz zebrać ludzi wokół danego tematu, pozwoli Ci na skuteczną komunikację – zarówno na etapie zapraszania na spotkanie, jak i podczas jego moderowania.

|  |  |
| --- | --- |
| **Autor/ka opracowania tematu** | **Osoba organizująca  i moderująca spotkanie** |
| Partnerstwo w rodzinie jest dobre dla wszystkich członków rodziny. |  |
| Nie jest łatwo wprowadzać zmiany w tym obszarze, przyzwyczajenia i normy społeczne są tutaj silne. |  |
| Temat jest aktualny również w związku ze zmianą prawa dotyczącą urlopów rodzicielskich tylko dla ojców. |  |
| Ojcowie mówią, że nie mają przestrzeni do rozmawiania o rodzicielstwie, jest to głównie temat kierowany do matek. |  |

1. **Co osoby uczestniczące wyniosą z tego spotkania?**

Jeśli nazwiesz korzyści, jakie osoby uczestniczące mogą wynieść ze spotkania, łatwiej Ci będzie zaprosić mieszkanki i mieszkańców Twojej miejscowości do wspólnej rozmowy.

|  |  |
| --- | --- |
| **Autor/ka opracowania tematu** | **Osoba organizująca  i moderująca spotkanie** |
| Dowiedzą się więcej o partnerstwie w rodzicielstwie i korzyściach z nim związanych. |  |
| Dowiedzą się, jak rozmawiać o partnerstwie w rodzicielstwie także w swojej rodzinie. |  |
| Dowiedzą się o zmianie w prawie dotyczącej urlopów rodzicielskich dla ojców. |  |
| Ojcowie i mężczyźni planujący rodzicielstwo będą mieli możliwość poznania doświadczeń innych ojców. |  |
| Osoby o różnych doświadczeniach związanych z opieką nad dziećmi będą mogły swoje perspektywy. |  |

1. **Sformułowania oraz ważne pytania związane tematem – przydatne przy opracowaniu zaproszenia oraz podczas prowadzenia spotkania**

Warto unikać języka bardzo formalnego, eksperckiego czy pełnego ogólników. Słowa i frazy, które wiążą się z danym tematem, warto wykorzystać, formułując zaproszenie oraz planując wstęp spotkania.

|  |  |
| --- | --- |
| **Autor/ka opracowania tematu** | **Osoba organizująca  i moderująca spotkanie** |
| Jakie modele opieki nad dzieckiem / podziału obowiązków między rodziców są w Waszych rodzinach? |  |
| Urlop rodzicielski jest też dla ojca. |  |
| Rodzina jako drużyna (ang. *team*). |  |
| Bliska relacja z dzieckiem/więź z dzieckiem jako podstawa zdrowia psychicznego |  |

1. **Kogo zaprosić na spotkanie, o kim nie zapomnieć?**

Niezależnie od tego, czy zapraszamy imiennie czy też kierujemy do społeczności zaproszenie otwarte, ważna jest różnorodność rozmówców oraz ich gotowość do słuchania się nawzajem. Pamiętaj o tym, że różne punkty widzenia i różnorodność doświadczeń czynią rozmowę ciekawą i rozwijającą. Dlatego wypisz, kto powinien w takim spotkaniu uczestniczyć: mogą to być konkretne osoby lub przedstawicielki i przedstawiciele różnych grup (wiekowych, zainteresowań, zawodowych, związanych z miejscem zamieszkania lub innych).

|  |  |
| --- | --- |
| **Autor/ka opracowania tematu** | **Osoba organizująca  i moderująca spotkanie** |
| Ojców i mężczyzn planujących rodzicielstwo |  |
| Rodziców (matki i ojców), dziadków |  |
| Osoby planujące dzieci |  |
| Lokalnych pracodawców |  |

1. **Jak zadbać o komfort uczestników tego spotkania?**

Warto przewidzieć ryzyka: co może zahamować/zniechęcić rozmówców? Warto też zaplanować środki zaradcze: jeżeli zdarzy się to i to, wtedy należy to i to.

|  |  |
| --- | --- |
| **Autor/ka opracowania tematu** | **Osoba organizująca  i moderująca spotkanie** |
| Temat rodzicielstwa i opieki nad dzieckiem jest bardzo emocjonalny, warto zadbać o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie poprzez odpowiednie zakontraktowanie spotkania, np. nie oceniamy konkretnych wyborów rodziców. |  |
| Są różne sytuacje życiowe – każdy może znaleźć rozwiązanie dobre dla swojej rodziny. Zachęcamy do dzielenia się opieką, ale to dzielenie się może różnie wyglądać. |  |
| Zmiany społeczne zachodzą powoli. Rozmawiamy o małych krokach, zmianach w nastawieniu, konkretnych rozwiązaniach. Nie narzucamy niczego. |  |

1. **Pomoce do wykorzystania**

W ramach wstępu lub podsumowania spotkania warto pokazać fragment filmu, odnieść się do publikacji lub przeprowadzić ćwiczenie odwołujące się do doświadczenia osób uczestniczących. Można skorzystać z następujących materiałów:

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa materiału + jego rodzaj** (film, publikacja itp.) | **Czego dotyczy / do czego może się przydać?** (przy dłuższych materiałach prosimy o wskazanie konkretnego fragmentu, np. minuty filmu lub strony publikacji) |
| [Reorganizacja życia rodzinnego, czyli jak rozmawiać o chęci zmiany w podziale opieki nad dziećmi – rozmowa z terapeutą rodzinnym Piotrem Romanowskim, podcast Wspólne Dzieci Wspólne Obowiązki (anchor.fm)](https://anchor.fm/wsplne-dzieci-wsplne-obowizki/episodes/Reorganizacja-ycia-rodzinnego--czyli-jak-rozmawia-o-chci-zmiany-w-podziale-opieki-nad-dziemi--rozmowa-z-terapeut-rodzinnym-Piotrem-Romanowskim-eln343) | Rozmowa z psychologiem Piotrem Romanowskim o tym, jak rozmawiać w parze o zmianach w podziale obowiązków w domu. |
| [Jak zdobyć przyjaciela na całe życie? Rozmowa z Maciejem Rożen. podcast Wspólne Dzieci Wspólne Obowiązki (anchor.fm)](https://anchor.fm/wsplne-dzieci-wsplne-obowizki/episodes/Jak-zdoby-przyjaciela-na-cae-ycie--Rozmowa-z-Maciejem-Roen-o-jego-procznym-urlopie-rodzicielskim-e16tmnf) | Rozmowa z ojcem po urlopie rodzicielskim. |
| [Nie samą pracą żyje człowiek – rozmowa z Marcinem Stożkiem, podcast Wspólne Dzieci Wspólne Obowiązki (anchor.fm)](https://anchor.fm/wsplne-dzieci-wsplne-obowizki/episodes/Nie-sam-prac-yje-czowiek-e17g68g) | Rozmowa z ojcem po urlopie rodzicielskim. |
| [W kręgu wzajemnych korzyści - #TeamRodzina](https://teamrodzina.pl/2020/11/16/w-kregu-wzajemnych-korzysci/) | Artykuł nt. korzyści z dzielenia się obowiązkami w parze |
| [Ojciec dziecku - Dziecko Ojcu - #TeamRodzina](https://teamrodzina.pl/2022/06/22/ojciec-dziecku-dziecko-ojcu-2/) | Artykuł nt. korzyści z dobrej więzi ojca z dzieckiem. |
| [Nowe przepisy odnośnie wdrożenia dyrektywy work-life balance mają obowiązywać już od 1 sierpnia. Zobacz, jakie zmiany dla rodziców i pracodawców niesie wdrożenie tej dyrektywy (na podstawie trzeciego projektu ustawy z 15.07.2022) – Share the Care](https://sharethecare.pl/nowe-przepisy-odnosnie-wdrozenia-dyrektywy-work-life-balance-maja-obowiazywac-juz-od-1-sierpnia-zobacz-jakie-zmiany-dla-rodzicow-i-pracodawcow-niesie-wdrozenie-tej-dyrektywy-na-podstawie-trzeciego-p/) | Informacja nt, zmian w przepisach dot. urlopów rodzicielskich dla ojców. |
| [Badanie na temat urlopów rodzicielskich dla ojców – Share the Care](https://sharethecare.pl/badanie-na-temat-urlopow-rodzicielskich-dla-ojcow/) | Raport z badania nt. podejścia do dzielenia się urlopami rodzicielskimi, na str. 28-29 są spisane wszystkie dyskutowane korzyści, można korzystać z tych argumentów. |
| [Facet na 100 pro, czyli jak czerpać z ojcostwa pełną piersią](https://teamrodzina.pl/facet-na-100-pro/) | Przewodnik „Facet na 100 pro”, w którym znajdują się informacje o prawach ojców, ich roli w wychowaniu dzieci i jej pozytywnym wpływie na ich rozwój. |