

Biblioteka Życia



Agenda

01 | **O Fundacji DKMS**
Misja i cele, liczby

04 | **Nagrody**

02 | **Jak pomagamy Pacjentom?**
Od potencjalnego Dawcy do Dawcy faktycznego

05 | **Zorganizuj Dzień Dawcy szpiku!**

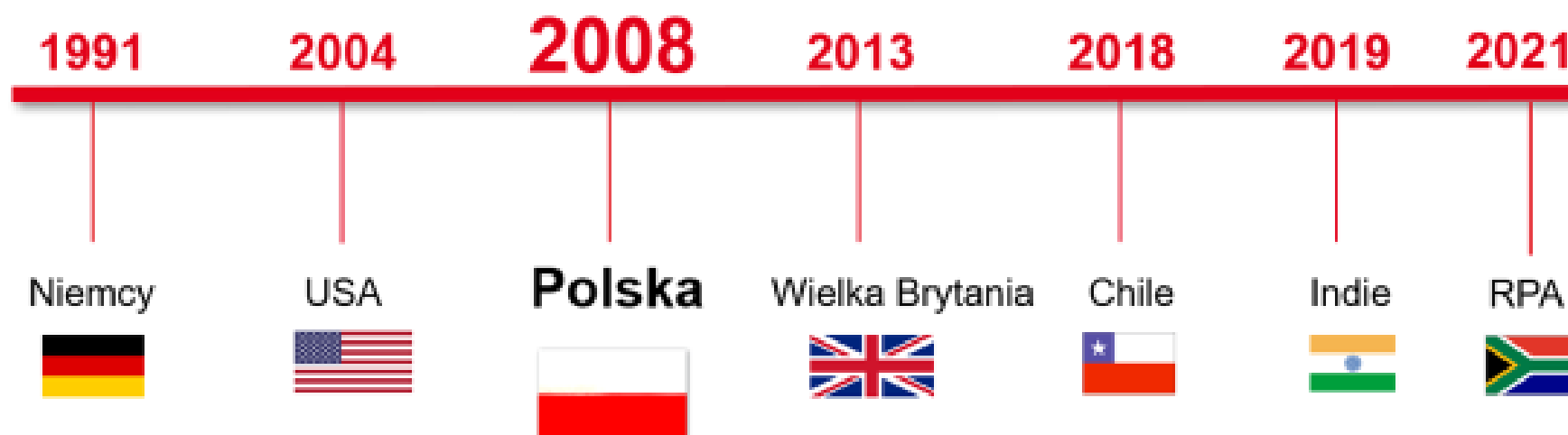
03 | **Konkurs „Biblioteka Życia”**
Na czym polega?

O Fundacji DKMS

Misja i cele

O Fundacji DKMS

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego, w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia, i jest największym Ośrodkiem Dawców Szpiku w kraju.



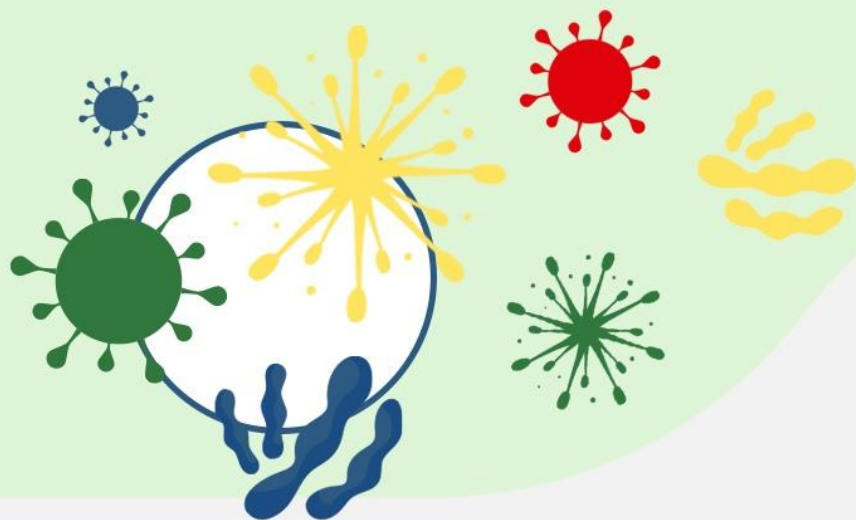
Misja i cele

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta chorującego na nowotwór krwi lub inne schorzenie i potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych.

Jak realizujemy naszą misję?

- **Edukujemy społeczeństwo** w zakresie dobrowolnego dawstwa krwiotwórczych komórek macierzystych.
- **Rejestrujemy** potencjalnych Dawców szpiku.
- **Badamy i opiekujemy się** Dawcami krwiotwórczych komórek macierzystych.





200 różnych chorób.

Tyle może wyleczyć
Twój szpik.

**Przeszczepienie szpiku bądź
krwiotwórczych komórek
macierzystych pomaga
w leczeniu ponad**

200 różnych chorób:

- Nowotwory krwi (białaczka, chłoniak, szpiczak),
- ciężkie anemie aplastyczne,
- niedokrwistości aplastyczne.

I wiele, wiele innych.

Co 40 minut...



**W Polsce co 40 minut ktoś dowiaduje się,
że ma białaczkę lub inny nowotwór krwi.**

Jak pomagamy Pacjentom?

Od potencjalnego Dawcy do Dawcy faktycznego

3 kroki do zostania potencjalnym Dawcą szpiku

Krok 1

Świadoma decyzja

01

02

03

Krok 3

Pobranie wymazu
z wewnętrznej
strony policzka

Krok 2

Wypełnienie formularza
rejestracyjnego



5 kroków do zostania rzeczywistym Dawcą szpiku



Pobranie krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi odwodowej

90% wszystkich pobrań



Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej

10% wszystkich pobrań

Szpik regeneruje się w organizmie Dawcy do 2 tygodni po pobraniu



Dawstwo szpiku w liczbach

Polska:

🏠 **Ponad 2 000 000*** – liczba potencjalnych Dawców szpiku zarejestrowanych w Fundacji DKMS w Polsce (osób, które wyraziły gotowość do oddania krwiotwórczych komórek macierzystych Pacjentom).

🤝 **Ponad 14 000** – liczba realnych Dawców z Fundacji DKMS (osób, które już oddały swoje krwiotwórcze komórki macierzyste Pacjentom).



Zaledwie 0,7 % potencjalnych Dawców zostaje Dawcami faktycznymi

* Dane 31.01.2025 [dostęp: <https://statistics.wmda.info/>]



Konkurs „Biblioteka Życia”

Na czym polega?

Konkurs „Biblioteka Życia”

- Organizowany wspólnie przez Fundację DKMS i FRSI.
- Skierowany do bibliotek publicznych i pedagogicznych.
- Jego celem jest **szerzenie wiedzy o idei dawstwa szpiku oraz angażowanie lokalnych społeczności w działania edukacyjne i społeczne.**
- W konkursie może wziąć udział **20 bibliotek**, które zgłoszą się jako pierwsze.



Konkurs „Biblioteka Życia”

Co trzeba zrobić?

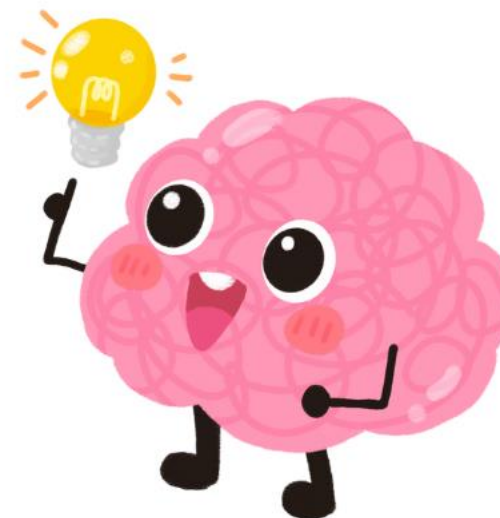
- Zorganizuj **spotkanie na temat dawstwa szpiku dla lokalnej społeczności** (według jednego z proponowanych scenariuszy lub własnej koncepcji).
- Udokumentuj wydarzenie i **opublikuj relację na profilach społecznościowych lub stronie biblioteki** (do relacji dodaj oznaczenia i link do rejestracji w bazie potencjalnych Dawców szpiku).
- **3 najlepsze relacje nagrodzimy zestawem książek** z motywem dawstwa szpiku.



Konkurs „Biblioteka Życia”

Formy spotkania:

- **Zajęcia dla dzieci** – edukacyjne i angażujące materiały dopasowane do najmłodszych.
- **Zajęcia dla licealistów** – rozmowy i warsztaty dostosowane do młodzieży.
- **Spotkanie dla dorosłych** – możliwość zaproszenia faktycznego dawcy szpiku (Fundacja DKMS pomoże znaleźć odpowiedniego prelegenta).



***Albo Twój
własny pomysł!***

Materiały, czyli co dostaniecie od nas?

- Prezentacja z najważniejszymi informacjami o dawstwie szpiku
- Scenariusze zajęć dla najmłodszych
- Scenariusze zajęć dla uczniów
- Książki poruszające ideę dawstwa szpiku:
 1. **"Book of life - Księga życia"** – wydawnictwo Fundacji DKMS zawierające historie Pacjentów i Dawców szpiku.
 2. **"Krew"**, Wojciech Grajkowski – edukacyjna książka dla dzieci.

dkms.pl/konkurs-biblioteka-zycia



A może spotkanie z żywym człowiekiem?

Gdybyście chcieli zorganizować **spotkanie dla dorosłych**, jego częścią może być **wystąpienie faktycznego Dawcy szpiku z Waszej okolicy**.

Jesteśmy w stanie pomóc w wyszukiwaniu i skontaktowaniu się z taką osobą.

Być może będzie chętny/chętna do udziału w spotkaniu.





*Na zdjęciu spotkanie
z Dawcą faktycznym
Szymonem
zorganizowane w szkole,
do której chodził lata
wcześniej. 😊*

Nagrody!

Ważne daty

- Do 31 kwietnia – wyślij **zgłoszenie** do konkursu
- Od 28 maja (Światowy Dzień Walki z Rakiem Krwi) do 30 czerwca: **zorganizuj spotkanie** w bibliotece
- Między 1 a 31 lipca – prześlij do nas **relację** ze spotkania
- Między 1 a 31 sierpnia: ocena sprawozdań konkursowych, wybór i **ogłoszenie laureatów**



Zorganizuj Dzień Dawcy szpiku!

Zorganizuj Dzień Dawcy szpiku!

Krok nr 1

Poinformuj FRSI, że chcesz zorganizować akcję stacjonarną

Krok nr 2

Skontaktuję się z Tobą, podpiszemy porozumienie

Krok nr 3

Otrzymasz mini szkolenie i paczkę z materiałami

Krok nr 4

Zarejestruj nowych potencjalnych Dawców szpiku!





POKONAJMY NOWOTWORY KRWI

Fundacja DKMS

ul. Altowa 6 lok.9

02-386 Warszawa

© DKMS 2025



Natalia Chodań

Specjalistka ds. Digital
Marketingu

M. +48 662 277 892
natalia.chodan@dkms.pl



Kamila Wesola

Koordynatorka
ds.Rekrutacji Dawców

M +48 538 639 710
kamila.wesola@dkms.pl